

Martyna Wojtkiewicz, klasa 2g

Recenzja książki „Potęga podświadomości” Josepha Murphy’ego

Odkryciem literackim w roku szkolnym 2020/2021 zdecydowanie była dla mnie książka „*Potęga podświadomości*” autorstwa Josepha Murphy’ego. Wspomniany mężczyzna jest doktorem religioznawstwa, filozofii i praw oraz autorem wielu poradników na temat wiary w moc umysłu. Wymieniony wcześniej tytuł jego bestsellerowej książki został sprzedany w ilości ponad miliona egzemplarzy. Książka pomogła ludziom na całym świecie, dzięki zawartym w niej poradom dotyczącym zmiany sposobu myślenia i postrzegania świata.

Główną tematyką owego poradnika jest przedstawienie czytelnikowi, jak działa ludzki umysł i co powinniśmy zrobić, aby zmienić nasze myślenie na lepsze, wyzbywając się przy tym negatywności z naszego życia. Dzięki studiowaniu tej książki możemy dowiedzieć się, jak zrezygnować z pesymistycznego podejścia do życia i zmienić siebie oraz swoje przekonania.

Zrozumiał język, jakim posługuje się autor oraz przejrzystość tekstu, zdecydowanie wpłynęły na mój pozytywny odbiór zawartych informacji w książce. Zagadnienia omawiane przez Murphy’ego skłoniły mnie do refleksji na temat jakości mojego życia oraz pomogły mi zrozumieć, jak niezwykle potrafi być ludzka podświadomość. Wspomniana książka pomogła mi uwierzyć w potęgę, jaką ma w sobie każdy człowiek i nauczyła mnie jak rozumieć oraz kontrolować własne myśli. Zdecydowanie za zaletę tego dzieła możemy także uznać fakt, iż nie jest to typowo motywacyjny poradnik, lecz znajdujące się tam wskazówki z całą pewnością pomogą nam uwolnić swój umysł od schematycznego działania i zacząć doceniać piękno otaczającego nas świata.

Sposób prezentowania informacji przez autora był na tyle interesujący, że skłonił mnie do sięgnięcia po inne tytuły Josepha Murphy’ego oraz zdecydowałam się kontynuować zagłębianie w zagadnienia niezwyklej mocy ducha i umysłu człowieka.

Zdecydowanie polecam ten poradnik każdej osobie, którą interesuje tematyka samorozwoju i skutecznej kontroli nad myślami i życiem. Książka Murphy’ego jest napisana bardzo klarownie i ciekawie, więc bez wątpienia mogę polecić ją każdemu miłośnikowi tematyki dotyczącej rozwoju osobistego, pracy umysłu oraz filozofii.